

ハワイ大学人体解剖実習2019年／ご参加者の感想（原文）

1.なぜ解剖実習に参加しようと思いましたか？

私の仕事はクライアントのメンタルやトラウマに携わっているのですが

研究していくうちに身体と切っぴきは切り離さないと感じています。その中で脳、内臓、骨格の勉強をしていったのですが、リアルに身体を感じて見たくになりました。ヒーリング等のエネルギーワークも使うのですがその際のイメージングにも大変貴重な体験になると感じました。

2.とても貴重な体験になりました。

筋肉や神経に対しての知識が全然だったので帰国後に勉強しております。

内臓を生で見て、触れることが出来た体験は今後の施術に活かしていけます。

また、生きていた人間もいつか目の前にある御遺体になるという“時間の流れ”九相図”的な感覚もリアリティを持って感じる事が出来ました。

この貴重な体験をご用意いただけただことに深く感謝いたします。

3.特にありません。

11:31



1. なぜ解剖実習に参加しようと思いましたか？

仕事でクライアントの脳、精神、身体健康増進に携わっており、実際に人体を解剖することによって、人体の仕組みをより深く理解することができ、クライアントのさらなる健康増進に繋がるであろうと思ったのが参加動機です。

2. 今回、参加して感じたことを自由にお聞かせ下さい。（次に来られる方へ繋がるメッセージなど）とても貴重な体験でした。

人体の内部構造を生で見て、直接触れることができるということは、特に仕事で人間の脳、精神、身体に向き合う者には必須であると思いました。

正直、解剖をしたことがある方と無い方とでは、施術の結果に差が出ると思います。

また、今後どのような技術、理論を学ぶにしても、解剖実習で得た経験がその理解と体得を助けてくれる、深いものにしてくれる、と思いました。

3. 今後のご要望があればお聞かせ下さい。

特にありません。

ハワイ大学の先生方には長時間に渡り、とてもエネルギッシュな講義をしていただきました。

実習の際も我々のために一生懸命に説明、接してくださっていることが手に取るようにわかりました。

大変お疲れ様でした。そしてありがとうございました。

印泥先生、田中先生、辻先生をはじめ、その他サポートをいただいた皆様には大変手厚いサポートをしていただきました。

そのおかげで不慣れな解剖実習にも安心して身を入れることが出来ました。

心より御礼申し上げます。

11:33



5/28(火)



①2年前の解剖実習に参加させて頂きより学びたい欲求が増したからです。

②前回と今回でレクチャーして頂いた先生が違い、前は筋膜をベースに、今回は神経をベースでの解剖実習でした。最終的にやっている事は同じでも視点が変わればまた全く違った学びになりました。

③やはり永続的にこの解剖実習をしていただくことですね。初めてでもリピーターでもセラピストにとってこれほどリアルに触れられて充実したセミナーは少ないと思います。

今回も貴重な経験ありがとうございました😊

筋膜調整師 (自称)
鈴木大志

5-40



アンケートです。

① 参加の理由

動機の一つ！

見たい！知りたい！感じたい！もっとリアルに実感でした。想像力の限界です。

身体の中が、触れてる箇所が、透けて見えたらってずっと思っていました。

② 感じた事

実習は本当に貴重な体験でした。反省もありますが！参加出来て本当に良かったです。先生方、参加された皆様、良い方で楽しく過ごせました！実習は勿論、他の先生方とのお話も凄く勉強になりました。

実り多い時間でした感謝です。考えるよりも行動ですね！一歩踏み出して良かったです！

実際 筋肉は美しかったです。

③ 要望

今は特に無いです。

名前 Natsu

御検体の方や実習の機会を生かせる様に他の先生方についていけるようになって次回また参加させて頂きたいです。



1.なぜ解剖実習に参加しようと思われましたか？

長年、看護師として、エステティシャンとして身体に纏わる仕事をして参りましたが、実際に身体の内部を見た事が、ほとんどありませんでした。

実際に、ご献体に触れ、見て、学ばせて頂く事で、今後の自身の施術に活かしていきたいと思ったからです。

2.今回、参加して感じたことを自由にお聞かせ下さい。(次に来られる方へ繋がるメッセージなど)

今までイメージしていた身体の構造とは、かなり異なりました！それぞれの筋肉の厚み、走行、覆う膜、連動する神経と、ここまで密に勉強し体感、体験出来た事はありませんでした。

参加後には、かなり筋肉の走行のイメージがしやすくなりました。また、自身の解剖学に関する知識がまだまだ足りないことを実感しましたので、今後しっかり学んでいきたいと思えます。

参加される方は、事前に筋肉、神さされてから、受講される事をお勧めいたします。

3.今後のご要望があればお聞かせ下さい。

仕事柄ですが、次回参加時は、女性の乳腺が見たいです。

名前(本名どうしても無理ならニックネームなど)：堀江 真澄

0:09



来年実習も参加仮予約お願いします！

0:10



お疲れ様です。
アンケート送ります！遅くなりました～🌸🌸

1.参加理由

本で見てもなかなかイメージも追いつかず、実際に見てみたいなど言うのもありました。

また実習が最後かも？と、デルタ航空の友達も大阪に飛ぶ便が近々なくなる！と言うことで今のうちにハワイに行かなくちゃ～と焦ったのもあります。笑

2.感じたこと

本で見ても、頭で考えてたのとは全く異なり、自分ではこの筋肉にアプローチしてると思っていたものも、実は奥深く届いてなかったんじゃないかと思いました。

また、筋肉だけでなく、体性、内臓神経の関係性など、見るもの、聞くものすべてが新しく、とても興味深く新鮮でした。

自分にどのように力となるかはわかりませんが、実際に見て触れて、感じるものはすべて良い経験値となっていくと思えます。

3.要望

毎年開催して欲しいです(^^)

13:35



アンケートをお送りします。

1参加の動機

まずは、よしみ先生に勧められたことです。

2参加しての感想

参加を決めてから、本当に自分に出来るのか？その時やその後の気分はどうなのか？ととても心配でした。正直、怖いとも思っていました。

1日目ご遺体を目の前にして固まってしまい、ペンでお身体にマーキングすること、しばし躊躇しました。

しかし、いざメスが入っていくとそんな気持ちがだんだんと薄れて行き、いつもはテキストでしか見ることのなかった筋膜や筋肉が見えてくると夢中になり、もっとみたい！もっと知りたい！と思うようになりました！2日目前面になる時は、内臓なんて見れない！吐いてしまうかも、、、とまで思っていました。

しかし、筋肉を観察し肋骨を外す時、早く臓器やリンパを観察したい！知りたい！と思いました。

ご献体の状態も良かったせいもあると思いますが実際の臓器を見ると、とても綺麗で、驚きました！先生方もは見られなかったお顔の筋肉や耳下腺、顎下腺まで見ることも出来たことも、先生方に感謝です！

今回は切ることや、脂肪を切除することに夢中になってしまいました。次はもっとしっかりと観察をしたいと思えます！

次は、リンパをもう少ししっかりと見たいと思えます。

以前から気になっていましたが、鈴木先生の影響もあり、もっと筋膜を学びたいです！

また、必ず参加させていただきます！

3今後の要望

パーフェクトで何も言うことはありません！！

事前の下見や3日間の手配等、懇親会にお部屋での反省会、どれを取っても最高の学びとなりました！本当にありがとうございました！心より感謝申し上げます ✨ ✨



● アンケートのご協力お願いします。

1.なぜ解剖実習に参加しようと思われましたか？

解剖学がなかなか理解しづらく、参実際に自分の目で本物を見ると、机上で習うよりも遥かに理解できると聞いていたため。実際に参加してみて、身体の構造のイメージがつきやすくなりました。

2.今回、参加して感じたこと（次に来られる方へ繋がるメッセージなど）

解剖学自体まだまだ弱いので、普段からもっと深めたら、より落とし込めると思いました。

肩甲骨周りの筋肉が、想像以上に厚みがあり、また、その他の筋肉や器官もよく見ることができ、本当に勉強になりました。

実際に見るまでは、実習期間に耐えられるか少し不安もありましたが、人は意外と慣れるものだと思えました。

薬品がキツくて目と喉にきてしまい、後半近くで見られなかったので、次回参加の際は何か対策を考えたいと思えます。

3.今後の **2020年改善します。**

一体のご献体に対して、人数が多いため、メスを持っても両隣の手の手が近くてお互い切りそうで怖かったです。

また、切りやすい角度に中々体勢を持って行けず、無理な体勢で作業することが多かった気がします。

ポジション取るのも大変だな💦と思えました。

名前:水村 清美

このような場を与えて頂いた先生方、関係者のみ様には感謝するばかりです。ありがとうございました。

これからもよろしくお願ひします。





● アンケートのご協力をお願いします。

1.なぜ解剖実習に参加しようと思いましたか？

3回目の参加ですが、毎回終わって自分の施術に入るたびに参加してよかったなと思える実習です。患者様の身体の中をリアルにイメージできるようになりレベルアップできてると感じれます。私はまだ、課題を残してるなと感じるので続けて参加させてもらいました。

2.今回、参加して感じたことを自由にお聞かせ下さい。

毎回参加するたびに違う学びができて、回を重ねる事に違った見え方ができます。また、参加されている先生方も色んなところでみんな違う内容のセラピストさんなのでその方たちや大学の先生ともセッションできることが、また大きな学びや刺激になります。

3.今後のご要望があればお聞かせ下さい。

実習で学んだことをどう臨床に生かすかが大切だと自分自身毎回感じます。

実習に参加しただけでも大きな学びですが、どうしても受けた満足で終わってしまう場合もあるのかなーと思います。

もし可能であれば、体力的なこともあるかもしれませんが、実習後に復習を兼ねた勉強会みたいなのがあってもいいのかな？とも思います。

スケジュールの都合もあるかもしれませんが帰国後でもスキルアップ的なものでも出来れば良いなと感じております。

名前 中司 統之

今回も参加でき良い環境で勉強出来たなとすごく感じれました！！また、前回とは違った色だったのでそれも刺激になりました。まだ自分に足りてない部分が多く感じられたので終わった事に満足せず帰国後に生かしていきたいと思います。辻先生、よしみ先生ありがとうございました。



19:44

5/28(火)



アンケート回答です

1.皮膚の上からは想像しにくい、筋肉や関節の構造と機能をリアルに見たかったから。

2.筋膜や神経まで含めて理解する大切さに気づいた。全てが有機的に繋がっていることを目の当たりにして、痛感した。
色んなバックグラウンドをお持ちの方々とも沢山話ができて、これからの勉強方法について、刺激となった。

3.チャンスがあれば、次は指圧ボランティアにも参加したいです。

大北弥鈴

9:15

1.なぜ解剖実習に参加しようと思いましたか？

一昨年、この講座を見て悩んでいたら、いつの間にか募集が終わっていて、今年は必ず参加する！！そう決めて、昨年申し込みをさせて頂きました。准看護師免許からの看護師免許だった私は、2回解剖見学に入ったことはありましたが、見学のみ、、、それが、しっかりと筋肉や骨格を見れると聞いて、本当にワクワクして申し込みをしたのを今でも覚えています。

スポーツ整形にも関わり、救急で全身の骨折なども見てきた私ですが、O脚の多い日本人に対して、X脚の多いアメリカ人の膝や半月板の状態なども見たいと思って参加を決めました。

2.今回、参加して感じたことを自由にお聞かせ下さい。

今回、膝を見たい！そう思っていたはずでしたが、今オリジナルメゾットで開催している講座が、脳の仕組みから変えていくことをやっていることもあってか、「ニューロン」についての話から講義が始まり、確かに20年前同じ内容を聞いていたはずだったのに、全く違う世界で体の内部までイメージすることができました。

実際に解剖が始まると、筋膜や神経の状態が本当に楽しく学べ、セラピスト講座、マタニティ講座も開催していたこともあり、何層にも重なる筋肉の状態がリアルに見れて、とても感動しました。

ただ、私にとってもっと感動したのは実は「臓器」でした。呼吸器内科、心臓外科や終末期の患者さんも見てきた経験があり、肝臓、総胆管、門脈、心臓、冠動脈などをリアルに見ただけでなく、後腹膜側にある腎臓を取り出す瞬間に腹膜にメスを入れるのを見て、実際の腎臓の手術は背部側からだと思うので、こんな経験をすることは普段手術室にいてもできないだろうし、もう感動の連続でした。

解剖生理学講座もやってきた中で、いつも頭の中でイメージをして話していた内容が、より深いものとなり、今回の講座を通じて、新しいメゾットも生まれそうで、本当に人生観を変えてくれる時間だったと思います。

もし、この解剖実習を迷っている方がいたら、

「ぜひ参加をしてみては？あなたの人生観まで変わってしまいますよ」

そんな言葉をお届けしたいぐらいです！！

ご検体をリスペクトすることから始まり、この経験がこれから出会う方の未来を変えていく知識と技術になることは間違いありません。

3.今後のご要望があればお聞かせ下さい。

お腹いっぱいの講座で、復習動画も素晴らしく、これも感動しました。これ以上望んだらバチが当たりそうです（笑）



伊藤優子

